Zadbaj o dziecięcy mózg

DAJEMY
DZIECIOM
SIŁĘ
ZADBAJ
O DZIĘCIĘCY
MÓZG
Wprowadź Domowe Zasady Ekranowe
domowezasadyekranowe.fdds.pl
saferinternet.pl
Współfinansowane
przez Unię Europejską.
Instrument „Łącząc Europę"
GŁÓWNY PARTNER
Fundacja orange
PARTNER
FACEBOOK

ZASADA #7
OGRANICZAJ MI CZAS PRZED EKRANEM W PODRÓŻY
STOP

ZASADA #3
NIE KORZYSTAJMY Z EKRANÓW PRZY JEDZENIU

ZASADA #8
ZABIERAJ NA NOC
EKRANY Z MOJEJ
SYPIALNI

ZASADA #5
SPĘDZAJMY
RAZEM CZAS
AKTYWNIE

ZASADA #6
BAWMY SIĘ RAZEM BEZ EKRANÓW

ZASADA #2
NIE POZWALAJ MI PATRZEĆ W EKRAN PRZED SNEM

ZASADA #4
ODKŁADAJMY WSZYSTKIE EKRANY W JEDNO MIEJSCE

ZASADA #1
OGRANICZAJ MI CZAS PRZED EKRANEM