Ramowy plan dnia

Żłobek

godziny	Przebieg
6:30- 8:30	Przyjmowanie dzieci do Żłobka. Zabawy swobodne dzieci. Wspólna zabawa w sali
8:30- 9:00	Kształtowanie codziennych nawyków higienicznych po zabawie i przed posiłkiem, spożywanie śniadania.
9:00-11:00	Zabawy z dziećmi, zajęcia edukacyjne, czytanie bajek. Spacery, zabawy na placu zabaw, gry na świeżym powietrzu.
11:00-11:30	Kształtowanie nawyków higienicznych po zabawie i przed posiłkami, utrwalanie zasad kulturalnego zachowywania się w trakcie posiłku, spożywanie obiadu.
11:30-14:00	Czynności samoobsługowe związane z przygotowaniem do odpoczynku. Wyciszenie dzieci za pomocą wybranych technik relaksacyjnych, leżakowanie.
14:00- 14:30	Czynności samoobsługowe związane z ubraniem się po leżakowaniu i korzystaniem z toalety.
14:30- 15:00	Spożywanie podwieczorku, czynności higieniczne po posiłku.
15:00- 16:30	Wspólne i indywidualne formy pracy z dziećmi. Aktywność własna dzieci, zabawy dowolne w sali lub na placu zabaw. Oczekiwanie na odbiór przez rodziców/opiekunów prawnych

3 latki

godziny	Przebieg
6:30- 8:00	Schodzenie się dzieci; indywidualna realizacja zadań edukacyjnych, utrwalanie treści programowych. Zabawy swobodne dzieci według zainteresowań dzieci. Wspólna zabawa w sali
8:00- 8:30	Zabawy dowolne i ruchowe zajęcia indywidualne.
8:30-9:00	Kształtowanie codziennych nawyków higienicznych po zabawie i przed posiłkiem, spożywanie śniadania.
9:00-10:00	Zajęcia programowe, realizacja zadań edukacyjnych z różnych sfer aktywności dostosowanych do możliwości dzieci. Działania indywidualne, zespołowe i grupowe. Język nowożytny.
10:00-11:00	Spacery, zabawy w ogrodzie przedszkolnym, swobodne zabawy na placu zabaw, gry na świeżym powietrzu. W razie niesprzyjających warunków atmosferycznych - zabawy w sali
11:00- 11:30	Kształtowanie nawyków higienicznych po zabawie i przed posiłkami, utrwalanie zasad kulturalnego zachowywania się w trakcie posiłku, spożywanie obiadu.
11:30- 14:00	Czynności samoobsługowe związane z przygotowaniem do odpoczynku. Wyciszenie dzieci za pomocą wybranych technik relaksacyjnych, leżakowanie.
14:00-14:30	Czynności samoobsługowe związane z ubraniem się po leżakowaniu i korzystaniem z toalety.
14:30-15:00	Spożywanie podwieczorku, czynności higieniczne po posiłku.
15:00- 16:30	Wspólne i indywidualne formy pracy z dziećmi. Aktywność własna dzieci, zabawy dowolne w sali lub w ogrodzie przedszkolnym.

4 latki

godziny	Przebieg
6:30- 8:00	Schodzenie się dzieci; indywidualna realizacja zadań edukacyjnych, utrwalanie treści programowych. Zabawy swobodne dzieci według zainteresowań dzieci. Wspólna zabawa w sali
8:00- 8:30	Zabawy dowolne i ruchowe zajęcia indywidualne.
8:30-9:00	Kształtowanie codziennych nawyków higienicznych po zabawie i przed posiłkiem, spożywanie śniadania.
9:00-10:00	Zajęcia programowe, realizacja zadań edukacyjnych z różnych sfer aktywności dostosowanych do możliwości dzieci. Działania indywidualne, zespołowe i grupowe. Język nowożytny.
10:00-11:30	Spacery, zabawy w ogrodzie przedszkolnym, swobodne zabawy na placu zabaw, gry na świeżym powietrzu. W razie niesprzyjających warunków atmosferycznych - zabawy w sali
11:30- 12:00	Kształtowanie nawyków higienicznych po zabawie i przed posiłkami, utrwalanie zasad kulturalnego zachowywania się w trakcie posiłku, spożywanie obiadu.
12:00- 14:00	Czynności samoobsługowe związane z przygotowaniem do odpoczynku. Wyciszenie dzieci za pomocą wybranych technik relaksacyjnych, leżakowanie.
14:00-14:30	Czynności samoobsługowe związane z ubraniem się po leżakowaniu i korzystaniem z toalety.
14:30-15:00	Spożywanie podwieczorku, czynności higieniczne po posiłku.
15:00- 16:30	Wspólne i indywidualne formy pracy z dziećmi. Aktywność własna dzieci, zabawy dowolne w sali lub w ogrodzie przedszkolnym.

5 i 6 latki

Godziny	Zajęcia dnia
6:30- 8:00	Schodzenie się dzieci. Zabawy swobodne w kącikach zainteresowań. Utrwalanie treści programowych.
8:00- 9:00	Gimnastyka poranna; zabawy muzyczno-ruchowe z uwzględnieniem potrzeb i możliwości dzieci. Język nowożytny.
9:00- 9:30	Czynności higieniczno-samoobsługowe. Śniadanie.
9:30-11:00	Zajęcia dydaktyczno-wychowawcze; realizacja podstawy programowej wychowania przedszkolnego i dostosowanych do możliwości i potrzeb dzieci; działania z grupą w zespołach i indywidualnie
11:00-11:50	Czynności przygotowujące do wyjścia na powietrze – zabawy na placu zabaw, spacery lub swobodne zabawy w sali.
11:50- 12:30	Czynności przygotowujące do obiadu. Obiad.
12:30-14:15	Zajęcia indywidualne z dziećmi; zabawy integracyjne, logopedyczne. Rozwijanie zainteresowań plastycznych dzieci, czytanie bajek, opowiadań, wierszy.
14:15- 15:00	Czynności przygotowujące do podwieczorka. Podwieczorek.
15:00-16:30	Gry i zabawy stolikowe, zabawy w ogrodzie przedszkolnym, zabawy muzyczno – ruchowe, zabawy swobodne w sali według pomysłów dzieci. Aktywność własna dzieci.